

士師輪替及年代計算

〔士師記：以色列人行耶和華眼中看為惡的事，耶和華施行管教，以色列人呼求耶和華，神就興起士師拯救他們。如此有七次循環。〕

輪替 次數	經文	士師 〔12人〕	支派	仇敵	受欺壓 年代	太平 年代
一	3:7-11	1 俄陀聶	猶大	米所波大米人	8	40
二	3:12-30	2 以笏	便雅憫	摩押人	18	80
	3:31	3 珊迦	?	非利士人		可不計
三	4:1-5:31	4 底波拉	以法蓮	迦南人	20	40
四	6:1-8:32	5 基甸	瑪拿西	米甸人	7	40
	9:1-57	惡徒: 亞比米勒	瑪拿西			3
五	10:1-2	6 陀拉	以薩迦			23
	10:3-5	7 睚珥	瑪拿西 (基列人) ^A			22
根據，士 11:26，從以色列人戰勝希實本王西宏以後，他們就擁有巴勒斯坦地，至今已經 300 年了。若另加上約書亞征服迦南地的年代（申 2:18-3:12），約 16 年 ^B ，則共約 316 年。					小計 (53)	小計 (248)
					共計 (301)年	
六	10:6-12:7	8 耶弗他	瑪拿西 (基列人)	亞們人 非利士人	18	6
	12:8-10	9 以比讚	猶大 (伯利恆)			7
	12:11-12	10 以倫	西布倫			10
	12:13-15	11 押頓	以法蓮			8
七	13:1-16:31	12 參孫	但	非利士人	40	20
					小計 (58)	小計 (51)
					共計 (109)年	
					111	299
					共 410 年	

^A 基列係瑪拿西的孫子（書 17:3）。

^B 吳理恩（Leon Wood）著《以色列史綜覽》，張宰金、梁潔瓊合譯（台北：華神，1985，肆版），頁 87，226。