



呼風喚雨的先知—以利亞

何衛中 牧師

知以利亞是一個傳奇性人物，他的身世及背景沒有人知道，在聖經裏只有一句是如此寫道：“基列寄居的提斯比人以利亞”（王上一七：1）而已。查考聖經地圖，連提斯比這個地方都找不着。他好像是突然從天上莫名其妙掉下來的人物一樣，但一出現就驚天動地。

因為他跑去對當時以色列的王說：“我指着所事奉永生的耶和華以色列的神起誓，這幾年我若不禱告，必不降露不下雨。”說完這話，就照着耶和華所吩咐去藏在約但河東邊的基立溪旁，在那裏等候烏鴉早晚給他叼餅和肉來供應他的生活。以利亞就這樣在基立溪旁過着隱居的生活，直至基立溪的水乾了。耶和華的話又臨到他說：“你起身往西頓的撒勒法去，住在那裏，我已吩咐那裏的一個寡婦供養你。”以利亞就照神所吩咐的又去了。

那知到了撒勒法寡婦家，才發現她窮得要命，家裏只剩一把麵，瓶裏只剩一點油，她和兒子吃完就等餓死。但以利亞並沒有因此向耶和華抱怨，

“耶和華神啊！你有沒有搞錯？這窮寡婦都快餓死了，還要讓她來供養我？”他吩咐寡婦先給他作一個小餅，然後再為自己及兒子作餅。而這個寡婦也並沒有疑惑甚麼，二話不說地照着先知所吩咐的去行。沒想到罈內的麵及瓶內的油一直沒有因此而減少。他們三人就天天吃着酪餅過日子，直到雨降在地上，生出糧食為止。

這件神蹟正應驗主耶穌所說：“你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了”（太六：33）。神知道在撒勒法那邊有一個敬虔的寡

婦快要餓死，故特地差遣先知以利亞前往拯救他們孤兒寡婦，是出於神的憐憫。還有，後來這寡婦的兒子有日患重病死了，以利亞先知三次伏在孩子身上為他求告耶和華，以致孩子能得復活，更看見神的憐憫。

以利亞對亞哈王說：“這幾年我若不禱告，必不降露不下雨。”以利亞是一個禱告的人，“求不要下雨，雨就三年零六個月不下在地上；他又禱告，天就降下雨水，地也生出土產”（雅五：17-18）。他可說是一個呼風喚雨的先知，神亦肯聽他禱告，要雨就降，不雨就停。像他這樣一個禱告人，一個完全順服神的人，又充滿着能力的先知，應該是十全十美的了。可是當我們讀到列王紀上第十九章的時候，我們幾乎不敢相信在第十七及十八章所記載的以利亞是同一個人。有俗語說：“一個人的長處也可能是他的短處，一個人的強點也可能是他的弱點。”以利亞可說是一個禱告人，卻因沒有禱告，聽了一個婦人一句恐嚇話，而驚得起身逃跑（王上一九：1-8）。

這位呼風喚雨的以利亞之所以失敗的原因：

1. 他聽信人的話。以前他都是聽神的話，神叫他去警告亞哈王，他就毫無懼怕地去說。神叫他去藏在基立溪旁，他就去了。神叫他去撒勒法寡婦家，他也去了。神再叫他去見亞哈，他亦照去。以前全是聽着神所吩咐的去行。

2. 他沒有禱告。他一聽見耶洗別對他發出恐嚇的話，就起來逃跑，還沒禱告就崩潰。

3. 他走自己的路線。“自己”在曠野走了一日，神並沒有叫他起來逃跑，是他自己跑。

4. 他灰心到了極點。他跑了一天路程之後，竟然來到一棵羅騰樹下求死，是灰心喪志至極點。

5. 他深陷矛盾景況。他因怕死才逃跑，如今卻要求死，那又何必當初要逃跑，可見他陷入矛盾景況。

6. 他身心靈都疲極。他沉睡在羅騰樹下，天使來拍他起來飲食，他吃畢仍然沉睡不醒，可見疲乏得很。主耶穌在世時，經過忙碌工作後，便退到曠野或山上去休息禱告，才重新得力。以利亞卻沒有，以至身心靈都透支。

以利亞經過這次的失敗，神不單沒有責備他，反而讓天使來侍候他飲食，使他能重新得力，靠着這力量讓他走了四十晝夜來到神的山，就是何烈山。他重新回到神面前，神也再次給他新的使命（王上一九：15-18），他也按照神所託付的使命一一完成。最後神將他接去升天，他是繼以諾之後第二個肉身被接升天的人。後來在主耶穌登山變像時，以利亞與摩西一同出現在榮耀裏，與耶穌談論有關祂去世的事，參與主耶穌救恩的工作（太一七：1-8）。是何等榮耀的福分。

取自金燈臺活頁刊第一五一期 2011.1

培養孩子的運動家精神

當孩子參加運動競賽的時候，在場外的爸媽往往比場內的孩子還緊張，緊盯著孩子的一舉一動，巴不得自己能下去幫忙把球給搶過來。爸媽重視孩子的體育活動固然是件好事，但您怎樣看待孩子運動競賽的輸贏呢？

許多爸媽都知道要培養孩子的運動家精神，而所謂運動家精神，最基本的一點就是勝不驕敗不餒；然而，當孩子輸了比賽時，您是否會一直責怪孩子，或在事過境遷

之後還在嘮叨：「你昨天如果……就不會輸了」？如果您是以這種態度對待輸了比賽的孩子，那麼其實您正在為運動家精神作最差的示範。

參與運動競賽，不管是接力賽跑也好，打棒球、籃球也好，參與本身就是一種學習，孩子可從中學習團隊合作，也藉由意識到自己是團體中的一分子，而發展出正面的自我概念。另外，學習面對成功與失敗，更是競賽活動所能給予孩子最珍貴的一課。

爸媽要如何培養孩子的運動家精神呢？

- 抱持「盡力就好」的態度。鼓勵孩子主動參與競賽，並且告訴他只要盡全力，贏不贏都沒有關係。
 - 教孩子遵守遊戲規則。告訴孩子在團體中要接受團體規範，也要確實遵守遊戲規則，不可任意而為，因大家不可能遷就他一人。
 - 教孩子在挫折時，平撫自己的情緒。安慰因輸了比賽而沮喪的孩子，輸贏在比賽中本來就是很平常的事，沒什麼大不了，也沒人會因此責怪他，看開一點，下次再加一點油贏回來就好啦！
 - 教孩子尊重他人。讓孩子知道，即使是敵隊，也是可敬的對手，要一樣的尊重，千萬不可在我方勝利時，對對方隊員大加諷刺嘲笑，或是在我方失敗時，向對方報復洩忿。
 - 示範如何表現運動家精神。孩子若能從父母身上看到具體的運動家精神，會比空洞地講道理更有說服力。例如，自己參加球類比賽時，讓孩子也來觀戰，不但要在比賽中表現出該有的風範，並在賽後與對方隊員握手言歡，讓旁觀的孩子體會「比賽就是比賽，比完後大家還是朋友」的精神。
- 要孩子學會運動家精神，大人的態度非常重要。爸媽自己不可太在意孩子參加比賽時的輸贏，否則不但給孩子

壓力，也會使他把輸贏看得太重要，而無法接受失敗的事實。其實，運動重在參與，過程遠比結果重要，只要孩子在競賽中學得最寶貴的經驗及人生態度，那就值得了，沒有贏又何妨呢？

取自信誼好好育兒

<https://parents.hsin-yi.org.tw/Library/Article/5825>

Mother's day craft

Gift Jar



This easy Mother's Day craft idea for kids starts with the simplest premise: why you love Mom. Cut 1-inch-wide strips of colorful paper. On each strip, write a reason you love her. Roll each strip with the message inside and seal it with a sticker. Fill a glass jar with the notes. She'll love this thoughtful Mother's Day gift idea.

Source:

<https://www.bhg.com/holidays/mothers-day/crafts/mothers-day-crafts-for-kids/>