

2021年5月份親子月報

教養孩童使他走當行的道
就是到老他也不偏離

箴言 22:6



痴心媽媽的愛

黃朱倫

近代中國著名作家冰心（1900-1999）曾被女兒好奇的問：“你為甚麼對我這麼好，這麼愛我？”冰心回答說：“因為你是我的孩子。”很奇怪，冰心愛她，只因她是她的孩子，沒有別的。這就是母愛的特性。

如果我們看一下自己的孩子，或者看看自己，就不禁會問：真的是這樣值得去愛嗎？剛剛出生的嬰兒，想吃就要吃，想睡就要睡，想哭就哭，完全不理會母親的感受。他們真的不顧時候，白天你想跟他玩，他卻要睡，晚上你要他睡覺，他卻要玩耍，弄到作母親的神經兮兮，睡眠不足，氣得半死；但一看到他可愛的微笑，就怒氣全消，甚麼都不記得。兩歲了，帶他出去吃飯，總是不會好好的坐下，總愛東奔西跑，作母親的就跟着他跑來跑去，一頓飯總是不能好好的吃。到他會拿筆的時候，不但會在紙上畫來畫去，也會在牆壁上揮筆塗鴉；你火冒三丈，生氣的瞪着他，他卻對着你傻傻的笑，你真的不知道怎麼辦。

有時孩子很不聽話，你不得不責罰他，但責罰的時候，你又很心痛，這就是母愛。看着他一天天長大，到了青少年時代，他自己就有很多節目，不要你在他身邊了，在家中總是把房門關起來，你根本不知道他在做甚麼。大學畢業，他出去闖天下了，他越來越成功，你就越來越衰老。你心中總是以孩子為傲，總是追憶往昔，想着他出生的時候，兩歲的時候，四歲，十歲，都是美麗的回憶。難怪孩子在母親的心中，永遠是小孩子。這就是痴心媽媽的愛。

不但母親愛我們，聖經告訴我們，天上的父神更愛我們，祂說：

“婦人怎能忘記她吃奶的嬰孩，不憐憫她親生的兒子呢？即使她們可能忘記，我也不會忘記你。”（以賽亞書第四十九章 15 節）



插圖：Agnes Leung (agnesleung.com)

母親怎樣愛她的孩子，天父也是這樣愛我們這些屬祂的兒女，祂永不會忘記我們。母親是不會忘記她的孩子的，但即使有忘記孩子的母親，我們天上的神卻絕對不會忘記我們。當孩子有危險的時候，作母親的總會不顧一切的要救孩子，甚至願意捨命來救孩子。我們的天父也是如此愛我們，聖經說：

神愛世人，甚至把祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。（約翰福音第三章 16 節）

唯有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神對我們的愛就在此顯明了。（羅馬書第五章 8 節）

“唯有基督在我們還作罪人的時候為我們死”，你可以想像這愛有多深嗎？有哪些父母會願意自己的孩子為罪人捨命？但我們的天父，愛你愛我，不願我們因為罪孽的緣故而滅亡，就將祂的獨生子耶穌基督賜給我們；耶穌基督為了拯救我們脫離罪惡和死亡，就為我們受死和復活，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。聖經說：

凡接受祂 [耶穌基督] 的，就是信祂名的人，祂就賜給他們權利，成為神的兒女。（約翰福音第一章 12 節）

當我們接受耶穌基督，不但罪得赦免，祂也活在我們的生命中，無論我們到哪裏去，都好像有一位母親在旁邊一直愛着我們。十九世紀的美國總統林肯 (Abraham Lincoln, 1809-1865) 曾這樣說：“我現在是個怎樣的人，我現在在作怎樣的事，我都要謝謝我的母親。”可見他母親對他的愛和對他一生的影響是多麼的大。或許有些人沒有得到母親這樣的愛，但天父給與我們這樣的愛；只要你願意相信耶穌基督，就能成為神的兒女，罪得赦免，重回天父的懷抱中，享受祂永遠的生命，永遠的同在，永遠的福樂。

金燈臺活頁刊第 177 期 2015.5



Mother and Child---Pablo Picasso

孩子在身邊長大，為何心靈的距離卻越來越遠？

李飛君

執照心理諮商師

不少青少年與父母在感情上有隔閡。青少年外表上可能已經長得高大，但內裡仍是一個心志尚未成熟的孩子，需要家庭給予關注、肯定和支持，以致能夠發揮潛在的能力去創造他們的未來。青少年情緒或行為出現問題，往往是長期以來與父母缺乏心靈溝通、情感表達。他們感到被忽視、不被了解、孤單和迷惘。不少家庭缺乏深入的溝通，彼此的交談都是停留在生活表層的活動，很少表露內心的話和感受。

父母對孩子愛的表達

華人父母對孩子愛的表達多是含蓄和非直接的，通常表現在為孩子服務上，譬如為兒女煮飯、洗衣服、多賺一點錢為孩子的將來計劃等。相比西方文化，則多選擇清楚和直接地表達，例如給孩子來個擁抱，身體感受到親密的關係；用話語說出肯定和稱讚的話，孩子感到被重視，增加自信；父母願意花時間與孩子聊天、遊戲，彼此能夠有更多了解，打造溝通的基礎。

輔導室裡的青少年通常都稱頭腦上是知道父母愛他們，但內心卻感覺不到。從父母口裡所出的多是批評和責備，鼓勵和肯定的話很少。家庭裡面能夠進入內心的溝通非常重要。有位父親說他與青少年兒子溝通的定規是，他先講，兒子必須要聽，不要說話，直至父親講完了，然後他才可以講；兒子對這種的溝通模式接受不了，久而久之，兒子不想回應。我給父親分析，他要求的這種溝通方法好像大家在輪流演講一樣，目的似乎是想說服對方。事實上，有可能當一方講的時候，對方反而正在思量自己要說什麼或者想反駁什麼，可能沒有真正聽清楚對方說什麼，所以每次溝通完彼此都感到對方不明白自己。

真摯的溝通帶著情感

不少父母與子女的溝通是單向的，父母只想子女聽他們。如果子女沒有反應，就繼續講（嘮叨），這樣只會令青少年厭煩和逃避與父母溝通。溝通的目的是想了解對方，所以重點是聆聽，並非說話。正如《聖經》的教導：「快地聽，慢慢地說」。好的溝通是需要帶著真摯的情感和開放的態度去仔細聆聽和回應，並非像是在開業務會議。當溝通感到心靈互通時好像兩個人享受翩然起舞，不是單獨地在跳舞。青少年子女希望與父母的溝通是能夠情感抒發，而不是工作的交代。父母不要用由上而下高姿態的說教，特別如果自己言行不一致，會令子女更反感。青少年希望父母是朋友般尊重他們，儘管他們的心態及行為尚未成熟。

在輔導室裡，我看到不少母親為青少年子女的問題而哭泣，也看到父親的眼淚。一位父親來到美國，白手興家闖出了一番事業，但在輔導裡卻承認自己在家庭裡是失敗者，他提供妻兒中上階層的生活，但孩子管教及家庭關係一敗塗地。他說他父母從未與他心靈溝通，所以他沒有信心做得到。我明白他的困難，情感的表達是他最弱的一面，破舊立新異常艱鉅，不過我與他分享，他父母從未涉足美國，而他在異地竟然創出了事業的一片天，他已經做了父母未做過的事。改變需要勇氣，青少年子女問題是整個家庭的問題，父母首先敢於面對自己的缺點而願意努力改變，這正是兒女期待從父母身上看到最好的榜樣。

取自號角月報 2020 年 12 月 <https://us.cchc-herald.org/all-articles/entry/2020/12/communication-with-youth>

親子活動

Frozen Fruit Smoothies

Prep: 5 min, Yield: 2 servings

Ingredients:

- 1 frozen banana, peeled and sliced
- 2 cups frozen strawberries, raspberries, or cherries
- 1 cup milk
- ½ cup plain or vanilla yogurt
- ½ cup freshly squeezed orange juice
- 2 to 3 tablespoons honey or to taste



Directions:

1. Put all the ingredients in a blender and process until smooth. Pour into glasses and serve.
2. Cook's note: For non-dairy smoothies, substitute 1 cup rice milk for the milk and yogurt. Or, use soy yogurt or milk instead of dairy.

Recipe Courtesy of Food Network Kitchen

報告事項

- 教會中文學校目前暫停課程。請繼續為中文學校前面·道路代禱。
- 鑒於疫情因素，AWANA暫停所有活動，請為AWANA前面道路，同工和預備工作代禱。

Children Sunday School Schedule (Zoom only)

Children Worship 10:00am-11:00am ; Class 11:30am-12:30pm

5/2

Title: Letters to Church Leaders

Story: Paul told church leaders to trust and obey God

Bible passage: 1-2 Timothy; Titus

5/9

Title: The Jerusalem Council

Story: Salvation comes only through faith in Jesus

Bible passage: Acts 15

5/16

Title: Paul's Second Journey

Story: Paul and Silas planted new churches

Bible passage: Acts 4:15-18

5/23

Title: No Other Gospel

Story: Believers are saved and grow in godliness by faith in Jesus

Bible passage: Galatians 1-3

5/30

Title: Paul Gave Hope

Story: Paul told the church to stand firm as we wait for Jesus' return

Bible passage: 1-2 Thessalonians