



## 復活節的意義

龐君華  
中華衛理公會會督

復活期的靈修—生命的逾越

復活節期 Easter season 是指自復活節主日算起之後五十天的節期，又稱為「五十天的大日子」( the Great Fifty Days )，從復活節主日的黃昏到聖靈降臨主日的五十個「大日子」，大約有七個主日，我們稱作「復活期 Easter Season」，這是在基督教年曆中，最富慶典及歡樂氣息的節期，所以傳統上教會此時用白色或金色佈置聖壇或作為節期代表的顏色。

這段節期間主要是紀念基督復活與升天，以及在歷史上第一個復活節時賜下的聖靈 ( 約翰福音 20: 22-23 ) 等重要的事蹟及其意義。到了大約第四世紀，這節期中的第四十日開始有「升天節 Ascension day」的記錄，這節日通常是在禮拜四。升天節是紀念耶穌升天離世，升天節後的十天有稱作 Ascensontide，信徒專注等候聖靈降臨節，在升天節 ( 日 ) 後的主日，又有傳統稱作「希望主日 The Expectation Sunday」，強調信徒等候、期待基督應許的保惠師—聖靈的來到，也期待主的再來。

古代基督教團體，稱這段節日為「逾越 Pasch」節期，Pasch 這個字顯然是由希伯來文 pesah 引申而來，這個字含有「釋放 deliverance」以及「逾越、跨越、通過 passover」之意。

其實這個古典的意義，對我們的靈修是非常有助益的，第一個逾越節使得以色列人整個民族的命運得以轉變，

從被奴役的、受壓制的，逾越到一個有尊嚴及身分的民族，成為上主的選民，他們有新的目標，向著那流奶與蜜的土地前進，磨練再前進，他們的子孫有新的前途，不必過著生命沒有保障，前途沒有希望的日子。

新的逾越節期，道成肉身的基督，以復活的行動逾越了死亡，上主偉大的救贖計畫，進一步的實現了；因復活的事件，彌賽亞經由受苦而進入了榮耀。門徒們由對耶穌片面的認識，以及因為耶穌受死所帶來的理想的幻滅裡，逾越到充滿了盼望與生命活力的使徒。當時跟隨他的人，也有了新的盼望，在基督裡也能逾越死亡對人性的種種限制，從而有一個復活的、活生生的、充滿盼望的生命。教會也因他們這樣的逾越而誕生。

歷代的信徒都可以經歷這樣的逾越，不但是因為接受主耶穌那時刻生命所造成的轉變或逾越，一個與上主隔絕的生命，可以逾越到與上主有緊密關係的生命。此外，歷代信徒也在靈修生活上，常常經歷新的逾越，跨越過人生或人性種種的限制，向著那更美的靈性生命邁進；也就是讓生命常常逾越，日日更新。

作為現代的基督徒，在復活期我們的靈修也應該有這向度的反省與默想。因為現代的信徒，很容易陷入社會結構所設定的生活節奏中，工作的效率提升已經牢牢地主宰了我們大多數的思緒及生命能量。難道我們仍要停留在這樣的壓抑與侷限的生活中嗎？復活的力量是否可以再次發動我們生命的能量？使我們有新的生命目標，新的盼望與動力，可以跨越種種的限制，讓靈性生命再次攀上一個新的情境。

所以建議我們在這節期中，先在生活上作出一些調整，每日留出一段時間作為特別的靈修，默想基督復活的力量。

量如何在你身上彰顯，使我們可以逾越那擺在我們前方的困境，我們可以逾越一個死氣沈沈，沒有生機的生命狀態。我們也可以逾越那種對社會的潮流毫無招架之力的生命。同時，我們也可以為家庭或個人的生活訂出新的目標。在牧養上，大齋節期（或四旬期）的四十天，是一個推動信徒守齋戒、刻苦、內省的靈修實踐。復活節期的前四十天，則是一個慶祝的操練。我們可以實踐將喜樂分享給周圍的人，探訪有需要的人。

此外，初期教會在基督復活到升天前門徒與主同處，一同學習，所以這四十天也可以作為一項特別的進修或操練，在更深認識信仰，認識我們的主耶穌等目標下，進行四十日的進修。意即大齋節期的四十日是**認識自己**，復活期的四十日，是**認識主**。升天節後的十天，是一個**預備自己**，預備聖靈將臨的重要節期，預備將要面臨的蛻變。往後我們更在聖靈的保守中，將充滿生命力的信仰實踐在生活中。

## 不能在基督化的家庭長大，就把基督帶回家

作者：毛小孩，馬來西亞

我是第一代基督徒，家裡的兄弟姐妹都是基督徒，只有父母尚未信主。這是因為我們小時候都是在教會的幼稚園裡上學。因為家附近的幼稚園不多，那間教會的幼稚園剛好離家很近，方便接送。因此父母選擇讓我們在那裡上學。後來在老師的鼓勵之下我們也參加了主日學，父母也不反對，就這樣我成為了基督徒。每當我跟別人分享我的見證時，我都會覺得我的家有很多上帝奇妙的工作。因為我的父母并並沒有如其他非基督徒家庭一

樣大力反對孩子信主或參加教會活動。每一步我都可以看到上帝的帶領和祝福在裡面。

直到那個平靜的下午，我的心裡泛起了個小小的漣漪。那是一個普通的午後。由於大學正在放長假，剛好教會缺人手，我便到教會打工，可以一邊事奉之餘，也賺取一些開學後的生活費。那天，與我同工的另一個姐妹在辦公室分享她的生活趣事。她提到，她的孩子想要去放風箏，可前一天天空不作美所以泡湯了。晚上臨睡前，孩子對她說明天一定要去放風箏。那位姐妹便趁機鼓勵兒子說，“你跟上帝禱告明天不下雨我們就能去放風箏。”第二天早上，兒子對那位姐妹說，“媽媽，昨晚我有小聲和上帝禱告說今天不要下雨哦。”果然，那天傍晚天空晴朗，她們一家人也成功地去放風箏。聽完該姐妹的分享，我笑了笑覺得孩子的童言童語真可愛。然而在旁的牧師則指出這是培養孩子禱告的好方法。後來在社交網路上看見了他們一家和樂融融的照片，我心裡頓時感嘆，這真是充滿上帝的愛的家庭啊！

那一刻我陷入思考，“如果我的父母也是基督徒，每天都鼓勵我禱告，睡前陪我一起念主禱文，睡前唱詩歌給我聽，灌輸我關於信仰知識，或和我訴說聖經故事的話，那是多麼令人羨慕的童年啊！如果當自己靈命軟弱不想讀經禱告時有父母的鼓勵那該多好啊！從小看著父母一起靠著上帝的帶領來建立起自己的家庭該是多麼幸福的事。有上帝掌權的家肯定不一樣！”

同時我又想，以我的性格來看，如果今天真的如我所願，我是否還會去追求上帝的話還是習慣於那只是父母的信仰。我是否會經常省察自己與上帝的關係，還是只會等父母來提醒我要靈修禱告。心里才頓時明白，上帝的安排是最妥當的。

我並不是指二代基督徒不會追求上帝的真理，或一代基督徒比較好，而是萬物都有定時，我深信上帝讓我出生在一个非基督徒家庭肯定有祂美好的計劃。在這樣的家庭裡，上帝讓我學習到了如何可以過得分別為聖，從家做起傳福音的工作，也以此操練我對祂的信心。例如，當遇到家裡信傳統信仰的長輩們要求上香等尷尬的情況時，我發現，只要堅定自己的立場，上帝必在當中做工。

由於念書的關係，我常年不在家，但只要有機會放假回家，我就會努力邀請父母和我們一起參與崇拜。在家裡我也時時遵守聖經的教導，父母也因為我們兄弟姐妹的改變而對基督教有了另一種觀點，願意嘗試去了解這信仰。這些小小的不同，都讓今天的我願意花更多心思去了解 and 明白聖經的教導。

很奇妙地，雖然我沒有從小在基督化家庭長大的經歷，上帝却讓我可以把基督帶回家，藉著我，讓我的父母有接觸基督福音的機會。

\*本文出自“雅米——聽見年輕基督徒的聲音！”[www.yami.org](http://www.yami.org)



晨山——黃美廉