

受教於《未知之雲》
Praying with The Cloud of Unknowing

黑暗中的凝視
Contemplation in the Dark
(默觀禱告)

1

《未知之雲》黑暗中的凝視

上次內容回顧

- ❖ 我真知道神嗎？（神人之別）
- ❖ 《未知之雲》所教導的默觀禱告
- ❖ 《未知之雲》的聖經與神學背景

2

《未知之雲》黑暗中的凝視: 上次內容回顧

專注凝視神

在神同在中，我進入的不是已知而是未知，
不見、不覺、不知，如同在濃雲迷霧中

在愛意湧流中將你的思想、意志、整個靈魂，直接轉向神；然後持續如此注視神，每時每刻，日復一日，一直不斷。

3

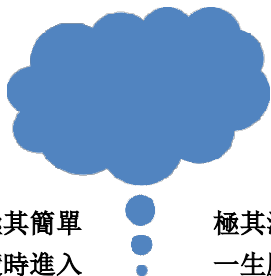
《未知之雲》黑暗中的凝視: 上次內容回顧

- 單純直覺、不用語言的禱告
沒有祈求、沒有對話、沒有言語
不用思想、不用感官、不憑感覺
- 思想與愛是兩種非常不同的能力：
思想不能握住神，愛能。
- 通往天堂的距離，是以對神的渴望來衡量，而非以測量儀。當我們單單渴慕神同在，這愛的凝視就將我們帶到祂面前。

以渴慕為箭射入未知之雲，直接與神相遇

4

《未知之雲》黑暗中的凝視



極其簡單
隨時進入
極其深奧
一生歷程

5

《未知之雲》黑暗中的凝視: 上次內容回顧

常問問題

1. 我怎麼凝視神？是思想神的性情和作為嗎？
2. 如果神如厚雲在我以上，我應該仰望天空嗎？如果我在室內，我應該盯著天花板嗎？
3. 這種禱告方式和之前的“神同在的收心祈禱”一樣嗎？
4. 我要怎樣才能使我的思想安靜下來，好將全部的注意力給神？
5. 當我靜默凝視神時，我自己的思想或念頭常常冒出來，讓我分心。有什麼實際的建議嗎？
6. 我的問題是枯燥無聊和混亂困惑，沒辦法持續將注意力集中在神身上。這種情況有出路嗎？

6

《未知之雲》黑暗中的凝視

常問問題 #7

我發現在禱告或默想時，某些媒介（如蠟燭、贊美音樂、聖經、十字架等）對集中注意力有幫助。是否適用於這種禱告方式？

嚴格來說，不適用。

重點是不讓任何東西介於你與神之間。

7

《未知之雲》黑暗中的凝視



未知之雲
Cloud of Unknowing



坐忘之雲
Cloud of Forgetting

8

《未知之雲》黑暗中的凝視

常問問題 #8

當我沉浸在禱告中，有時似乎神向我說話，或是得著重要的洞見。這時我應停下、記錄這些領受嗎？

不要停下。你禱告的目標是停留在神面前，即使再好的領受也不如神自己；不要容許任何想法將你的注視從神挪開。若你真需要那個領受，相信神會在禱告后將它帶回給你。

9

《未知之雲》黑暗中的凝視

常問問題 #9

我覺得這不像禱告，更像是默想（meditation）？

- 默想在中世紀和現代有不同的定義；默觀禱告與現在所定義的默想有相似之處。
- 重溫禱告的定義：與神相交

10

《未知之雲》黑暗中的凝視

常問問題 #10

這和東方宗教的冥想有何區別？

形式上有類似之處，本質上有天壤之別：

- 動機、目的、目標不同
自我修行 vs 與神相交
虛無空無 vs 被神充滿
涅槃境界 vs 與神合一
- 過程中的實質也不同
倒空思想 vs 專注于神

11

《未知之雲》黑暗中的凝視

常問問題 #11

當我開始凝視神時，我沒有任何感覺，是我的錯嗎？若我持續如此禱告，我能期待對神的同在有感覺嗎？

你沒有錯。有限的受造者試圖與無限的神相交，看不見、感受不到，是自然的。

不要作此期待。確實有些人會有感覺，這完全取決於賜恩的神。通常在這種禱告中進深的人會有一種滿足感，但這與個人的美德無關。記住主耶穌的話：罪赦免得多，愛也多；那赦免少的，愛就少。

12

《未知之雲》黑暗中的凝視

常問問題 #12

神同在之處就是天堂。既然是天堂，我不應該有好的感覺嗎？

經上也說：神是烈火。天堂對於仍會犯罪的人來說，感覺未必都是好的。

在這種禱告方式中感覺是無關緊要的，感覺本身多變、不可靠。無論感覺多好，神並不在我們的感覺裏。

有些人禱告中很有感覺，有些人毫無感覺；有些人長時間努力都沒有進步，有些人很快就有突破；每個人的禱告經歷不同，卻是與同一位永生神相交。

永遠不要以自己的經歷來論斷另一個人。

13

《未知之雲》黑暗中的凝視

常問問題 #13

我還要工作、照顧家庭，怎麼可能全時間專注神呢？

基督教會中兩種生活方式：以馬大和馬利亞為代表的活躍生活(active life)與默觀生活(contemplative life)

今生 | 永恆

活躍生活

默觀生活

14

《未知之雲》黑暗中的凝視

常問問題 #14

這種禱告生活是不是有些自私？我們不是應該為世界的需要禱告、為基督的事工禱告嗎？這種禱告方式讓我感到內疚。

- 最大誠命的直接體現
- 對鄰舍的最好服事
- 基督身體的配搭：神對人的呼召各有不同

15

《未知之雲》黑暗中的凝視

常問問題 #15

即使過去的基督徒更加重視默觀生活的呼召，這合乎聖經嗎？

路10:42 但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。

林後3:17-18 主就是那靈；主的靈在哪裡，那裡就得以自由。我們眾人既然敞著臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裡返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。

詩62:1 我的心默默無聲，專等候神；我的救恩是從祂而來；
詩62:5 我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從祂而來。

16

《未知之雲》黑暗中的凝視

常問問題 #16

這種禱告方式與聖德蘭教導的禱告類型有何異同？

“未知之雲”既是主動靜觀、也是傾注靜觀。

聖德蘭教導的禱告類型

發聲祈禱 vocal prayer | 內心祈禱 mental prayer | 收心祈禱 recollection | 主動靜觀 Acquired contemplation | 傾注靜觀 Infused contemplation

與神合一 Union with God

17

《未知之雲》黑暗中的凝視

常問問題 #17

嘗試過了，我覺得這不像禱告，好像我什麼也沒做。

是的，感官、思想、想像力不能幫助我們把握住我們所凝視的神，反而使我們分心，所以我們會覺得自己什麼都沒做。若你真實投入，你還會覺得不知身在何處。

當你直接專注於神，將所有被造置於“坐忘之雲”中，你已略嘗跨越時空、永恆的滋味。

18

《未知之雲》黑暗中的凝視

常問問題 #18

我還是覺得無法接受這種禱告方式，怎麼辦？

作者一開始就指出，這種禱告方式並不適合每個人。如果嘗試過後，這種禱告方式對你仍沒有吸引力，那麼有可能這條路不是你的呼召。

但必須確定，神呼召我們每一位禱告，還有許多的其它的禱告方式，選擇適合你的方式與神相交吧。

19

《未知之雲》黑暗中的凝視

神的恩賜、充滿祝福

太17:8。。。不見一人，只見耶穌。。。。

起初，我們透過被造物來體驗造物主；但在頂峰，我們透過造物主來體驗被造物。

— 十架約翰(John of the Cross)

加2:20 我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著。。。。

20

課後作業

•本週繼續操練每天5分鐘專注凝視神。

•若有興趣，可選擇閱讀《未知之雲》

網上中文版: <http://theological.asia/>—未知之雲



The Cloud of Unknowing: and The Book of Privy Counseling (Image...)
> William Johnston
★★★★☆ 107



The Cloud of Unknowing: A New Translation
> Carmen Acevedo Butcher
★★★★☆ 100



未知之雲
The Cloud of Unknowing
譯者：鄭聖冲
書號：205120
庫存：有
定價：210 元

21

《未知之雲》前言禱詞

眾心所歸的神，
一切心願都在向祢傾訴，
在祢眼裡沒有絲毫隱密；

求祢傾注祢的聖靈，
潔淨我心的思念，
使我能以純潔的愛去愛祢，
相稱地讚美祢。

阿們。

22

下週內容預告

受教於 桑福德

Praying with Agnes Sanford

醫治之光

The Healing Light

23