

2023年8月份親子月報

教養孩童使他走當行的道  
就是到老他也不偏離

箴言 22:6



## 如同約瑟，我們的盼望遠大於棺材裡的骸骨

我們必須眺望一個比我們身處的世界更長久的國度。

羅素·摩爾 (Russell Moore)

翻譯：榮憐真/校編：Yiting Tsai

我們都很熟悉創世記的第一句話：「起初，神創造天地。」但我們當中很少人會記得創世記的最後一句話：「人用香料將他薰了，把他收殮在棺材裡，停在埃及裏」（創世紀五十 26）。第一句話的範圍涵蓋了整個宇宙；最後一句則有種曲終人散的感傷。但教會的未來若與這棺材裡的骸骨有關聯性，就如同與起初的大爆炸有關聯呢？

今天，有許多基督徒將約瑟視為我們的榜樣。有些人把重心放在約瑟是受害者的身份上，被自己的哥哥們當成奴隸賣掉；其他人則強調他在試探中的掙扎，努力躲避波提乏妻子的挑逗；還有其他人則著重於他在埃及位居高位，證明了正直的人格如何能發揮影響力。但也許我們能從約瑟身上學到的最關鍵的榜樣，不在於他的一生，而在於他的骸骨。

創世記結束於約瑟的兄長們尋求他的寬恕——有人認為哥哥們的請求帶有情感操縱、求取私利。但無論如何，約瑟向他們施以憐憫，並且也因著他的緣故，以色列的後代子孫得以在饑荒中存活下來。

然而，令人吃驚的，不是約瑟給了他的兄弟們什麼東西，反而是他向他們提出的要求：「我要死了，但神必定來看你，領你們從這地上去，到他起誓所應許給亞伯拉

罕、以對撒、雅各之地。..... 你們要把我的骸骨從這裡搬上去。」（創世記 50:24-25）。

當希伯來書論及約瑟的信心時，唯一提到的東西是他的骸骨：「約瑟因著信，臨終的時候，提到以色列族將來要出埃及，並為自己的骸骨留下遺命」（希伯來書 11:22）。為什麼是骸骨呢？

這個奇怪的請求透露出約瑟的脆弱。儘管埃及擁有各種先進的科技和政治力量，約瑟仍知道沒有一座金字塔能使他免於死亡。他也知道自己必須依靠他的兄弟們照顧他——這些他曾一度無法將自己的性命，甚至最喜歡的外衣託付的人。但約瑟知道他真實的身分是誰：他不是埃及的王子，而是亞伯拉罕的後裔。無論他的名聲多麼響亮或有多少財富，他在埃及都是寄居的。但在他的脆弱裡，他還有盼望。如同他的先祖一樣，約瑟也從遠處望見了神的應許。

舊約聖經裡最關鍵的時刻也許就是出埃及的事件，但當聖經在描述於後頭追趕的埃及軍隊，以及前方神祕的火柱時，突然停下來告訴我們：「摩西把約瑟的骸骨一同帶去」（出 13:19），因為這是約瑟曾叫他的兄弟們嚴嚴地起誓要做的事。在經歷了分開的紅海、曠野的流浪、領受神的誠命並與迦南人爭戰後，約書亞記是這樣結束的：「以色列人從埃及所帶來約瑟的骸骨，葬埋在示劍」（24:32）。約瑟生前不僅能看到，等待著他的未來比如今有限的他自己還更大，並知道自己是屬於那個未來的。

四本福音書都告訴我們，耶穌被安置在一個借來的墳墓裡，這個墳墓是一個名為約瑟的宗教領袖所擁有（馬可福音 15:43-46）。耶穌不必依靠他的弟兄們將祂帶到應

許之地，反而是在復活後告訴那些女人：「你們去告訴我的弟兄，叫他們往加利利去，在那裡必見我」（馬太福音 28:10）。並且，耶穌所有的骸骨都在，沒有一根是斷掉的（約翰福音 19:36）。

無論是在地方教會，還是在全國性的運動裡，有多少衝突、憤怒和絕望的起因，是來自於我們對死亡、或自己被邊緣化的恐懼？將基督信仰傳給新一代如此困難的一個可能原因是：我們缺乏信心，無法將自己交託給別人、去預見一個比我們自己更大，但也是我們所屬的國度。身為一群紀念著復活節的人，這樣的擔憂是不該有的。

也許我們所需的盼望，就是體認到，我們每個人都是朝著墳墓走去——但這過程不會很長。我們不會親自將基督的國度帶至榮耀中；我們將被一雙無法看見的手帶進去。但這不是曲終人散的結局，而是新的創造。即便是最容易被人遺忘的骸骨，只要神說，要有生命！就會有了生命。耶穌若能數算出祂所有骸骨，祂也能數算我們每一根骸骨。

*本文取自 Christian Today 2023/4/6*

## 小小完美主義者—培養孩子挫折忍耐力

一般學前孩子對於日常生活中的小挫折，在乍現的怒意之後，挫敗的情緒很快便過去了，但有些孩子卻不這麼想得開，個性不同，面對問題的方式也不同，父母需引導孩子朝正面積極的方面去想去做，培養一個樂觀的性格，這也是面對未來的一項大能力。

暑假期間，帶孩子們在院裡玩捉迷藏，三歲半的宣宣，卻因不高興自己老是當「鬼」，撒潑坐在地上哭鬧得不玩了，使得原本歡愉的氣氛都破壞了。曉娟回想這幾天，宣宣如此大發脾氣，已經好幾次了，像堆積木時，若立不成高塔的頂尖，便會氣的一把將城堡全推翻；和大夥兒一塊玩遊戲時，只要輸了，便翹起小嘴，嘟囔著不玩了；甚至每天早上，若媽媽不仔細幫她梳兩條可愛的小辮子，她也會不高興好一陣子。宣宣為何有這樣的反應呢？真正的因素是什麼呢？

### 小小完美主義者

大部分的學前孩子對日常生活中類似的挫折，也許會表現乍現的生氣，但是憤怒的情緒很快就過去，興趣很快就轉移到下一個活動。但仍有一些孩子，並不這麼看得開，他們對挫折的容忍度非常低，而且對自我要求非常嚴格，凡事都希望表現最好，儼然是個完美主義者。這樣的孩子，似乎生活在恐懼中，害怕失敗，認為自己必須是最好的，否則就是沒價值的。除非他們確定自己已經充分準備可以做好一件事，否則不會輕易嘗試，而且，不管他如何努力，都覺得自己做得不夠好，無法從自己的成就中獲得愉快與榮耀。

這種自我防禦的完美主義，似乎是在家庭中形成的特質，雖然不清楚它是由遺傳或由觀察父母的行為而來

（很多完美主義的孩子有高成就的父母），且常見於學齡兒童身上，但在三、四歲時已顯出早期的特徵：遭受挫折或面對新環境時，他們常顯得焦慮、緊張且易怒。比如，大部分孩子玩遊戲輸了，他們會失望，但那種感覺是短暫的，完美主義的孩子則會難過很長一段時間。若無法克服這些問題，日後容易沮喪、焦慮。

不要過於追求完美

假如你覺得孩子可能有完美主義的傾向，有一些方法可以幫助他：

### 一、檢視你對自己和對周遭環境的預期

你是否會批評孩子在學校或遊戲時沒有好的表現？你是否常因一些小誤失而覺得失敗難過。若是如此，你的孩子也許會認為，所有事都要如你所欲，你才會快樂。因此他會擔心若是他的表現未達你的期望，會遭到你的拒絕。

### 二、幫助孩子處理生活中的轉變

完美主義的孩子在面對一些新情況時，較易焦慮，例如新班級、新保母，甚至去度假，都可能使他們感到不安，因為他們不知如何做才會被接受。事先告訴孩子即將面對的事情，並且讓他知道因嘗試和無心而犯的錯是被接受的。

### 三、在家中較有壓力的時期，給予孩子特別的注意

當家庭面臨危機的時候，大部分的父母會希望孩子有較好的表現，以減輕自身的壓力。這種父母無意間施加的壓力，孩子也許會認為是達到完美所必須經歷的。而當父母吵架或失和時，孩子也經常會責備自己，認為使父母復和或維持他們與父母關係的唯一方法，就是讓自己絕對無可責難。當然這些都是不必要的負擔，假如孩子失敗，只是徒增他的罪惡感和焦慮。

### 四、不要害怕失敗

不要擔心在孩子面前犯錯，當你毫不隱瞞地去分析你的錯誤，並和孩子討論你如何屢敗屢試的過程時，孩子會覺得他也可如此做。另外，和孩子分享你童年失敗的經驗，也可以減低他犯錯或失敗時的挫敗感。

*取自信誼好好育兒 <https://parents.hsinyi.org.tw/Library/Article/5396>*

*<https://parents.hsinyi.org.tw/Library/Article/5396>*