

2022年11月份親子月報

教養孩童使他走當行的道
就是到老他也不偏離

箴言 22:6



感恩與貪念

墨軒

北京的天已經陰了半個多月，今早終於迎來金燦燦的朝陽。

顧不上靜靜享受與欣賞，匆匆忙忙趕到單位。正準備開始一天的工作，QQ小圖標開始忽閃：「感恩節快樂，親愛的！感恩上帝讓我遇到妳，讓我們一起攙扶著走天路！」

今天居然是感恩節！

這些日子一直糾結於自己職業未來發展的方向上，整日心緒不寧。看著朋友來自QQ的問候，讓我回到了這幾年總有靈裡陰暗的日子，各種內心的痛苦、委屈、掙扎，因為有好友的陪伴，因著上帝的恩典而平安度過。現在我已經還清巨額負債，生活還算富足，內心的平靜與安寧也不斷加增，常享喜樂，實在應該為這些感恩。

一個「貪」字猛然闖了進來，把我嚇了一跳，好像是對自己的一個提醒：雖然感覺平安與喜樂的時間越來越多，對生活也日漸滿意，然而這幾日因為對職業定位的問題內心不斷糾結，以致失去了喜樂而不自覺，似乎也開始有些逃避自己真實的內心。難道是我的貪婪嗎？

心中有些迷惑，我盼望更美好的生活是「貪」的範疇嗎？難道我的天父上帝不希望我過得更好嗎？我認為職業的選擇也關係到是否能活出上帝在我身上的旨意，這應該是對的吧？

又一個聲音來了，上帝希望我藉著職業活出祂在我身上的旨意，然而失去了喜樂，內心糾結，卻是因為自己還沒有學會感恩。以上帝所賜的為滿足，內心常常充滿感恩，我就擁有了被造之初的平安與喜樂。

好像突然明白了：很多時候人心糾結，是因為人心不得滿足；很多時候人心的不滿足，就是因為貪念。為甚麼人家選擇了自己稱心如意的工作，而我沒有；為甚麼人家有好丈夫好兒女，而我沒有；為甚麼別人住大房子而我租房；為甚麼人家有高工資而我沒有；甚至為甚麼上帝格外愛他，而我卻感覺不到上帝的愛，這些都是貪念吧。當我們把目光定睛於他人所有，自己所「缺」時，其實就是「貪」了。

追求美好的生活不是錯，而更重要是在追求的時候，仍舊能定睛在耶穌基督身上，以現有的為知足，為已經有的感恩，在平安與喜樂中，每天努力過好自己的生活，經營美好的家庭，盡心做好當下的工作，等候上帝所賜予的新機會。學會在等候中不住地因已有的感恩，常常思想上帝在自己身上的愛，這樣感恩就戰勝了貪念。

光再次灑進我的內心，如同早上金燦燦的朝陽。安靜下來，不再是匆匆地，而是從容地開始了感恩節這一天的工作。

原載《中信》月刊第667期（中國信徒佈道會）

我們之未能
凡事感恩
常緣於我們
忘了所「有的」
單戀慕所「沒有的」
未能滿足「現有的」
只貪得「要得的」
但是 當我們得了
「要得的」後
我們還有更多
「要得的」

取自--語心心語。李建安牧師著

親子園藝樂

你知道園藝對孩子的成長大有裨益嗎？

我們都知道，在戶外呼吸新鮮空氣能促進身心健康。我們也曾聽說，種花有療愈的功效。但是，你知道園藝對孩子的成長大有裨益嗎？雖然我對園藝的認識不多，但園藝帶給孩子的益處卻是顯而易見的。在媽媽大學，我們一直在發掘各種教學的方法，讓孩子能在體驗中學習，健康成長。園藝就是一種很好的體驗，能讓孩子邊玩邊學，對他們的成長有很大的幫助！

喚醒所有感官

感官體驗學習能幫助孩子掌握新知識。投入園藝活動時，孩子可以接觸和感受泥土、種子、花朵的質感與溫度，觀察各種植物的大小與鮮豔的顏色，細聽採摘蔬菜的聲音，以及聞到花朵的香味。當孩子能夠運用所有感官，他們便會較易理解和掌握園藝的概念，以及與之相關的數學和科學概念。

培養健康的飲食習慣

健康的食物對於腦部和身體的發育至關重要，但有時卻很難勸服孩子吃水果和蔬菜。

如果讓孩子來親手種植四季豆、胡蘿蔔和生菜，他們便會覺得，能夠吃自己「創造」出來的食物，是一件值得自豪的事，亦會因而更加重視健康的飲食。相信孩子很快就會愛上吃草莓、藍莓，甚至西蘭花呢！

促進小肌肉的發展

動手翻土、將種子放入花盆中、給植物澆水，這些園藝活動都能訓練孩子運用小肌肉的能力。由於這種訓練能讓孩子在寫字、剪貼或打字的時候，更加得心應手，因此對他們的學業也有所裨益。

讓孩子學習科學知識

園藝對孩子學習科學知識，特別是植物學、生物學和化學，有很大的說明。當孩子種下他們的第一粒種子時，他們會很好奇，很想知道接下來會發生甚麼事。他們會自己做一些假設，然後小心求證，細心觀察種子每天的

生長情況。孩子甚至不會意識到，他們已正在進行科學的探究了。孩子漸漸會瞭解到，陽光和水分如何影響植物的生長。哪些植物需要較多陽光？哪些需要較少水分？植物的生長時間要多久？園藝活動讓孩子在家裡也能獲得豐富的科學知識！

使親子關係更融洽

我有很多朋友都喜歡與父母一起享受園藝的樂趣。每逢春天，不少父母都喜歡帶孩子親近一下花草樹木，料理一下各種植物。這個家庭園藝的傳統，往往會陪伴著孩子成長，直至他們長大成人。父母與子女，可以一起決定種植甚麼花朵或蔬菜，以及在哪裡種植。當有收成的時候，他們便可互相合作，用他們親手種植的食物做菜，從而增進彼此間的感情。

培養孩子的責任心

園藝能讓孩子明白到，每一粒種子都需要悉心的照料，才能健康生長。借著栽種植物，孩子漸漸學會照顧小生命，從而增強自己的責任感。父母也可以為子女列出一份清單，提醒孩子每天都要照顧自己的植物。

提升孩子的環保意識

當孩子在花園種植時，他們會理解到，要讓植物健康生長，便要好好保護環境，不能破壞大自然的生態。父母可以把握這個機會，跟子女討論各種環保的概念，例如污染問題、殺蟲劑的害處、廢物回收的重要性等等。

訓練孩子的數學思維

孩子可以在量度泥土的厚度、點算種子的數量等園藝活動裡，運用到數學的概念。在種植的過程中，父母亦可教子女量度植物的生長速度，將收集了的資料，用圖表顯示出來。孩子還可量度和比較蔬菜的大小，以及花朵上的花瓣數量。此外，在花園裡辨別各種東西的形狀，也是一個很有趣的活動，而且對孩子學習幾何學很有幫助。

取自：12日11月2018年farmflow.org

親子栽種活動建議：水栽刺菜

把廚餘菜用水栽種，一盆盆的作品讓大家看出不一樣的風采。

只要把刺菜的根部放入載水的器皿中，常換水，保持水質衛生乾淨，存放於通風，陰涼處，待其長新葉再移放於有日照的地方。

孩子可照料、觀察、接觸、紀錄生長狀況。鼓勵親子分享過程中植物的成長變化及感受起伏，這是孩子成長中非常珍貴的體驗！



圖文取自：<https://www.shemom.com/lifestyle/仁濟醫院專欄-園藝治療-簡易栽種-親子活動/>

送給孩子的經文～

應當一無掛慮，只要凡事借著禱告，祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。

腓力比書 4:6-7