

## 六月份親子月報

教養孩童使他走當行的道  
就是到老他也不偏離

箴言 22:6



### **Building I** 崇拜大堂

*12943 Alcosta Blvd, San Ramon,  
CA 94583  
(925-2362118)*

### **Building II** 教會副堂地址

*2278 Camino Ramon, San Ramon,*

*CA 94583*

# 重視對青少年上網的引導

蕭壽華

## 沉迷上網日趨嚴重

現在有不少人透過一些電子網絡找資料，或好奇地看一些網站，久而久之，沉迷其中，尤其這十年八載更是非常盛行，小孩子也人人手執一機。本來網絡用得恰當，懂得節制時間、分辨好壞，是件很好的工具，從中可以找到很多正面的資訊和有用的資料，幫助我們解決很多問題；可惜有不少人上一些不應該看的網站，或日以繼夜地沉迷查看，就遺患無窮了！

近年出版了很多有關親子關係的書籍，都有特別教導這方面，例如建議在兒童期安排家庭會議——不是很嚴肅的會議，而是父母帶領子女討論家人怎樣適當地做每樣事情，例如每天上網多少時間，共同定下一些規矩。小孩子也有分參與討論並作決定。規矩定好了，父母切實執行，聲明做不到會受到一定處分，例如沒機會出外用膳，或不能做他很想做的事。如果父母在孩子兒童期注入生活應有的規範，並堅持執行，孩子從小便懂得節制自己，就可幫助他們的成長期走在正軌上。

## 現今父母不易為

到了青少年期，如果子女一向習慣沉迷上網，就不易糾正他們。父母可以做的是，先不要為此破壞親子關係，因為實在有不少複雜問題要與他們傾談，關係破壞了，就不容易跟他們說些甚麼；所以父母應留意子女的喜好，適當地與他們共玩、共讀，從而與他們建立良好關係。如果關係保持得不錯，就找一些特別空間，例如離開居所，全家一起玩樂的時間，在比較輕鬆的環境中與青少年傾談、討論、分析某些情況會怎樣帶給他們影響；然後很清楚地鼓勵他們嘗試定下一些規矩，設法說服他們接受，幫助他們去改善。如果子女接受，父母就做到帶領他們的角色了。

如果情況不是那麼理想，就得多花點心思，視乎情況而行。有些時候父母可以很清楚說出一些立場；但切勿在火爆的情況下堅持要他們不再沉迷。父母要看孩子在哪個階段，因應情況用不同方式在旁鼓勵，誘導他們對其他事情產生興趣，設法將本來沉迷的事情轉移到其他有意義的事情上。

現今社會很看重自由、個人空間和隱私。青少年對著電腦、手機等電子產品，父母不知道他們在看些甚麼，但又不能侵犯他們的隱私。有些父母偷看子女的臉書（facebook），子女知道後非常忿怒，甚至與父母關係惡化、破裂。再者，現在小孩子和青少年都很喜歡關上房門做自己的事，即使自己沒有一個房間，也會躲在床角，有自己的天地，父母又不可走上前看看他們在做些甚麼。即使青少年在崇拜或查經時拿著手機看，也不知道他們在看聖經還是網頁。

## 親子關係須暢通

無論如何，父母一定要抽時間與子女相處，如果彼此關係暢通，父母又樂於將自己的事情和感受與子女分享，子女自然也會將自己的事情和感受告訴父母。父母切勿一傾談就是有關上網的事，要很自然地帶出，讓他們在毫無壓力的情況下說出自己的狀況。父母聽後切勿太快批評或指正他們，否則他們日後不會再講些甚麼。如果彼此的溝通暢順，就可以多討論些，例如請他們分享在網上有些甚麼新發現等，在良好的關係與平和的氣氛下傾談，子女會說出來的。我們又可以將一些上網可能會發生的事告訴他們，例如突然冒出幾個色情模式的資訊，問他們會怎樣做，跟著與他們討論一些實際的處境和解決辦法。藉此裝備子女怎樣面對這些試探。再說，這些情況突然出現，孩子本身也會覺得困擾，能夠有機會與父母傾談，可以幫助他們免落入試探裡。

很多時候一些資訊會在網站上突然出現，是青少年本來不知道的，他們防不勝防。其實有些孩子不一定沉迷於某些網頁，只是資訊突然冒了出來，他們就好奇地看看；過一段日子就會放下。父母子女能否暢順溝通是關鍵所在，關係良好就較易處理。有良好的基礎，彼此就願意分享自己的經驗和體會；如果父母立場強烈，子女提到某些事情就立刻謾罵指責，他們以後就不肯再說些甚麼了。總而言之，與子女保持良好關係是最重要。

有時候子女提到一些事情，不一定是他們很認真想去做，有時候只是想試探一下父母的底線。在這情況下，如果父母太快對他們作出評論或糾正，就會落到一個不能再談下去的地步。子女在成長期正在摸索甚麼是對，甚麼是錯，想看清楚是非界線。給予他們空間，反而可以與他們接觸，並幫助他們；所以父母宜以分享和討論的方式與他們傾談，我們可以分享自己的經歷和看法，並鼓勵他們分享自己的掙扎。我們的分享可以讓他們有空間去思想和反省，以我們所說的作為參考。

## 父母先要經歷主

我覺得最理想是在孩子年幼時，父母為孩子定一些界線。若孩子到了青少年階段，才突然設一些界線，會令子女覺得長輩「冒犯」他們。子女年紀幼小時已知道行事為人應有一定界限，長大才較易知所節制。

若孩子一向沒來教會，沒參加主日學或團契，未信主，甚至很不喜歡父母去教會；而他們的父母若是新移民，家庭有很多問題，例如女兒與人同居，兒子沉迷上網等，父母很想去教會認識多些人以求幫助。他們對真理不太清楚，教會要關顧這些會眾，的確不容易！真需要這些父母先經歷基督信仰的真實，使自己的生命先有改變。的確有很多父母，尤其母親，往往因子女出現問題而去教會尋求出路和幫助，因經歷到關愛而願意信靠神。

最重要是父母抓緊主耶穌，先要打好信仰根基，再就子女所出現的問題懇求神救助，並賜智慧去處理，讓自己經歷神在其中的介入，就更看見神的真實，知道這位主可以信靠，自己經歷了生命的改變，才能進一步幫助子女。如果父母本身有很多問題，回家經常打罵子女，令他們氣憤，自己的生命沒改變，就遑論幫助子女了。須知父母生命的改變，是幫助子女改變的關鍵。

信主年日較長、樂於追求靈命長進、靈性較成熟的父母，會醒覺應盡早裝備子女，會懂得盡力誘導子女走在真理中。他們很投入教會事奉，又參加團契和教會活動，例如專題講座，甚至上一些神學課程以裝備自己。

有些父母日夜為口奔馳；加上信主年日尚短，根基欠穩，又沒時間參加團契，沒幾個朋友會提醒或鼓勵他們如何教導子女。那麼，教會就要在他們願意返教會的孩子身上做工夫，了解其父母未能幫助他們的原因。導師在主日學或團契可以發揮像父母一樣的角色，提出一些處境幫助孩子明白，鼓勵他們多分享所看見、所經歷的真實例子，或他們的同學/朋友陷入某些情況，或社會出現的問題。教牧、同工或導師應小心聆聽，就他們所提出的問題加以分析、澄清。

## 借助教會來幫助

教會可組織一些父母支援小組或祈禱小組，讓父母在崇拜之後參加，在其中暢所欲言，分享子女的問題，由導師帶領討論，之後為他們祈禱。傾談時父母很自然會分享到一些困難、做法和所關注的事。很多時候父母看見子女有問題，會感到很無助，這些小組可以給他們支援和鼓勵，知道不是在孤軍作戰。若父母抽不出時間參加這些小組，甚至看不到這些小組的作用，而自己的子女又有這類問題，他們用的方法可能不當，甚至引來反效果，怎麼辦呢？

主日學老師或團契導師經常接觸小孩子或青少年，會察覺有些人背後有家庭問題，就應盡量抽時間，特別約見那些學生/團友的家長，或親自去探訪，分享最近觀察他們子女的情況，請他們嘗試多給孩子鼓勵，調整對待子女的方式和態度。當然這樣做，老師和導師得付上代價。最理想是一個主日學班/團契設有兩位老師/導師，彼此配搭，一個主力在教導方面，另一個主力在輔導方面，就可多做探訪，以補關顧不足。

對於這問題，教會應就不同年齡階段作出提點，因這情況在青少中間太普遍了。教會應盡可能在信徒少年期便開始作相關真理的教導，透過主日學課程、團契互動的教學和崇拜講道，針對性地講解聖經對這些課題的真理立場；又可擺放一些針對同性戀、沉迷網絡等問題的小冊子，供他們隨時取閱，讓他們有正確的觀念，知道怎樣的家庭生活和婚姻模式對他們最好。這些小冊子不必長篇大論，重點是述說這方面的真理教導就可以了。此外，又可以介紹會眾參看有關的資料，推介良好的文章或網頁，以助教導。

我們教會就以上幾方面都有做預防工夫，例如：高校和中學生的主日學課程結合兩性方面的教導，用他們可以了解的方式施教。每年每班到某個時間就會接觸到兩性關係的教導。主日崇拜的信息，大約每兩年有一段時間會講到兩性和婚姻的關係，用整季從聖經立場看同性戀或兩性的性關係等問題。由於主日崇拜傳講信息的時間不太長，又沒機會讓弟兄姊妹提問，2013年曾嘗試在同一主日的下午，舉辦兩小時的特別專題講座，由同工負責，邀請專人主講，集中教導這方面的課題。

團契和小組亦會就這些課題討論，特別是青少年群體往往在外面接收到很多資訊，但未必懂分辨對錯，很需要彼此討論，得到正確教導。2013年我們教會特別在這方面下工夫，在一些青年團契時間用15分鐘播放一些講座的片段，之後由教牧或導師帶領討論，讓他們將疑惑和覺得不合理的看法提出來，教牧或導師藉此機會跟進並作分享。年輕人很重視關係，故要在和諧關係的氛圍下傾談和探討，分析為何不合聖經真理，切勿讓自己陷入罪中，再而提供一些聖經教導，幫助他們明白這方面的真理。

（余黃國凱採訪）

本文鏈結：<http://ccmusa.org/read/read.aspx?id=pro20200303>  
網上轉貼請註明「原載《傳》雙月刊第190期（中國信徒佈道會）」。

## 祈祷与饶恕 (III)-慕安得烈

以上的思想，又可汇集成第三个教训。我们与世人之间第一要紧的基石，就是“爱”。

饶恕的精神就是爱的精神。天父是爱，所以能饶恕人；我们惟有住在他的爱中，才能像神一样饶恕人。我们爱弟兄，便显出爱神的证据；这是我们在神面前安稳的立足点，也是祈祷蒙垂听的确据

(约壹四20, 三18~21, 23) “小子们哪！我们相爱，总要在诚实和行为上。从此，我们的心在神面前可以安稳我们的心若不责备我们，就可以向神坦然无惧了；并且我们一切所求的，就从他得着。”若没有爱心，信心或善功都归徒然；爱便我们与神联合，爱也能试验我们信心的真实性。

在马可福音十一章24节那伟大的祷告应许之前，基督训示我们：“你们当信服神。”而在这应许之后，基督又晓谕我们：“你们当爱人。”这两句话同样重要。我们与天上真神的关系，以及四围人群的关系，是有效祈祷的条件。

当我们服事人、为人祈祷时，爱更是最重要的关键。

我们有时候为基督作工，动机可能是为主名发热心，或是为谋求灵性的健康，但是却没有为所要救的灵魂付出自我牺牲的爱。难怪我们的信心还是软弱，不能得胜。

所以要有信心的祈祷以及成功的服事，秘诀就是：在大牧人耶稣寻找迷羊的温柔之爱中，来看每一个败坏的人，无论他多不可爱；为主的缘故提携他，对他胸怀真正的爱。耶稣讲论饶恕，说明爱是其根基。

在登山宝训中，他将祈祷的教训与应许和怜恤相连，要门徒怜恤人像天父一样。（太五7、9、22、38～48）在这里，他也同样指出爱的生命是信心祈祷的条件

..... 代續

*Pray for your child everyday*



**每日為孩子代禱守望**

6/01-6/07

*讨神喜悅的人生*

親愛的天父:

感谢祢賜下不能震动的国,求祢叫我这作父母的,就当感恩,照祢所喜悅的,用虔诚敬畏的心,侍奉祢, 求主帮助我用祢喜悅的方法教养孩子,帮助我每天用虔诚敬畏的心,把孩子交托在祢的手裡。求主叫孩子能認識祢的大能,一生信靠祢,行在祢的旨意中,敬畏祢,过讨祢喜悅的人生。 奉耶穌基督得勝的名求 阿們

6/08-6/14

*感恩交托的人生*

親愛的天父:

感谢祢賜下不能震动的国,求祢叫我这作父母的,就当每天存感恩的心,在这疫情厉害的时候, 每天一无挂虑, 凡事藉着祷告祈求和感谢, 把孩子交托在祢的手裡。每天学习把一切挂虑交给大能及无微不至,爱护看顾孩子的主。求主賜下勇气給孩子, 每天有力量面对学习上, 人际关係上遇到的困难,求主保守孩子 每天康,快乐的成长, 奉耶穌基督得勝的名求, 阿們

6/15-6/21

*胜过风浪的人生*

親愛的天父:

感谢神賜下不能震动的国,你是永恆,聖潔的君王,天地都要废去,你的话却永远长存。求主帮助我和孩子每天經歷祢是又真又活的主,无论前路如何,无论人生风浪多大,求祢叫我和孩子不惧怕,每天活在你的爱中,因为祢是永恒,大能的主,祢能平静一切的风浪,祢能使我们每天活在祢话语宝贵的应许中,使我们每天行走有力,心裡的力量刚强起来,求主賜我們力量和勇气 能面对及胜过人生一切的风浪。 奉耶穌基督得勝的名求 阿們

6/22-6/30

智慧跨胜的人生

親愛的天父:

感谢祢賜下不能震动的国,求祢叫我这作父母的,每天用虔诚敬畏的心教导孩子敬畏祢,求主保守孩子脱离一切的凶恶,每天喜悅爱慕祢的话,行在光明中,因为祢的话是孩子脚前的灯,路上的光,祢的话,就是灵,就是生命,求主賜孩子属天的智慧,依靠主过智慧及向撒旦跨胜的人生。 奉耶穌基督得勝的名求 阿們



*Believe in the power of prayer  
Have a blessed family!*

相信禱告的能力,願神祝福你的家庭!

*EBTCC Chinese School News*

6-7/2020	報名, 注册及交费 (詳情請參閱教會網站)
8/23/2020	中文學校開課日

*Kids Sunday school Schedule (Zoom only)*

1st period 10:00-11:00 am K-5 class	<a href="https://zoom.us/j/96495492515">https://zoom.us/j/96495492515</a> Meeting ID: 964 9549 2515 One tap mobile +16699009128,,964954925
2nd period 11:30-12:30 pm k-3 class	<a href="https://zoom.us/j/97572359723">https://zoom.us/j/97572359723</a> Meeting ID: 975 7235 9723 One tap mobile +16699009128,,97572359723# US(San Jose)
2nd period 11:30-12:30 pm k 3-5 class	<a href="https://zoom.us/j/94153476223">https://zoom.us/j/94153476223</a> Meeting ID: 941 5347 6223 One tap mobile +166990091
<i>Date (Unit 22)</i>	<b>Topic/story point/ bible verses</b>

<p><i>6/7</i> <i>Session 1</i></p>	<p>Jesus Healed Ten Men Story Point: Jesus healed ten men, and one was saved. Luke 17</p>
<p><i>6/14</i> <i>Session 2</i></p>	<p>Jesus Healed a Woman and a Girl Story Point: Jesus healed a woman and raised a girl from the dead. Mark 5</p>
<p><i>6/21</i> <i>Session 3</i></p>	<p>Jesus Healed a Man Who Was Lame Story Point: Jesus healed a man who could not walk. John 5</p>
<p><i>6/28</i> <i>Session 4</i></p>	<p>Jesus Healed a Man Who Was Blind Story Point: Jesus gave sight to a man who was blind. John 9</p>