

九月份親子月報

教養孩童使他走當行的道
就是到老他也不偏離

箴言 22:6



Building I 崇拜大堂

12943 Alcosta Blvd, San Ramon,
CA 94583
(925-2362118)

Building II 教會副堂地址

2278 Camino Ramon, San Ramon,
CA 94583

婚姻里的溝通藝術，讓他（她）越來越離不開你

2019-10-20 由 安徽愛之橋 發表于情感

《餐桌上的陌生人》這部短片將夫妻間婚後的沉默描寫得淋漓盡致。一次，女主人在做家務的時候，偶然在沙發下發現了一支錄音筆，她戴上耳機，按下了播放鍵，裡面傳出了他們斷斷續續說話的聲音，但更多的是周圍環境的噪音，他們之間幾乎每一次的談話，都會在兩秒鐘內中斷。

每一次妻子試圖想要和丈夫溝通，都會以丈夫的分心和沉默而結束。原本應該是最親密的關係，應當珍惜每一次坐在一起交流的機會，但在餐桌上，他們成了最熟悉的陌生人。

目前，專家發現婚姻頭號殺手是溝通。溝通對夫妻的關係是非常重要的。

在婚姻里，有些夫妻感情越來越好，而有些夫妻爭吵越來越多，感情也越來越淡，甚至到了吵架的地步，其實那些恩愛的夫妻都離不開一點，那就是會溝通。好的溝通，不僅能減少爭吵，還能讓兩人的感情濃度迅速增加。

人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。溝通能培育婚姻成長，也是快樂婚姻的基礎。

倘若夫妻二人沒有良好的溝通，他們就無法幸福的在一起生活。良好的溝通將促進二人更深了解，以致曉得如何滿足對方需要。

社會上為什麼會有那麼多不和諧的家庭呢？其實都是因為家庭的成員之間不能夠坦誠直接的溝通，也不懂得站在對方的角度上去看待問題，不懂換位思考。

智者說：回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。所以當家庭成員中有一人犯錯誤的時候，對方就只知道責備、批評和抱怨，卻不知道他最需要的其實是安慰和鼓勵。

你是否在看到別人幸福美滿的生活充滿了羨慕的同時，卻也在想自己的生活又為什麼是現在這樣呢？其實，導致你不能擁有幸福婚姻生活最大敵人，就是夫妻之間缺少溝通和交流。

如果夫妻之間能夠抽出一些時間多聊聊天、多陪孩子玩耍、和父母多一些交流，那麼這個家庭就會充滿歡笑。

有很多的夫妻都是因為溝通過少，而產生了很多的矛盾和隔閡。有的人天生就不愛表達，所以就不知道和對方說什麼，也沒有話可說。還有的夫妻都是急性子，雙方一開口就是互相的批評與責罵，緊接著機會變成帶有火氣的爭論。所以說，在夫妻感情的交往中，說話也是一門藝術。良好的語言藝術就像美食，吃到嘴裡讓人心滿意足，充滿幸福感；而暴躁的情緒和咄咄逼人的話語卻像是毒藥一般，百害而無一利。

其實，幸福的婚姻並不需要吃的有多好、住的多好、穿的有多好，而是應該注意夫妻之間是溝通的好、家庭成員之間和的好、夫妻之間愛的好。所以幸福的婚姻主要應該更注重於感情的方面，而金錢方面只要能夠保證生活的基礎，不需強求。就像智者說的：「吃素菜，彼此相愛；強吃肥牛，彼此相恨。」

溝通還有一個重要的功能是什麼呢？及時能夠隨時讓別人知道你對他的感情、對他的欣賞、喜愛與真情，因此才可以更加鞏固你們之間的感情。對於感情的表達，我們最經常用到的是口說，但是更重要的還要通過表情和肢體動作，或者其他默契的方式來表達。比如：夫妻間的擁抱、親吻和愛的眼神等，這樣更能加深雙方的夫妻之情。

原文網址：<https://kknews.cc/emotion/y5p2vqn.html>

我來了，是要叫羊（或作人）得生命，並且得的更豐盛

約翰福音 10:10

一、基督是一家之主的实行（II）

（二）基督是一家之主

耶穌居住家中就是我们教育儿女的目标。我们得殷勤教训，因为耶穌住在家中是一件重要的事，其重要性远超过任何其他事情。现今这个

世界光怪陆离，五花八门的事层出不穷的吸引孩子的耳目心思。我们如只教他们一套伦理规范或几句陈腔滥调的祷告词，是绝对不够的。我们的家中必须充满耶稣的同在，使儿女到处都能遇见他、认识他，也能出乎真情地爱他，就像爱自己的父母一样。在这样的一个环境中，他们才能忠贞爱主，想像主的荣美。今日的世界充斥黑暗的权势与败坏，而耶稣的同在是唯一的解救之道。从前的父母给儿女一些轻松愉快的宗教外表，那时代已过去。我们的儿女要不心中充满耶稣而感觉有平安喜乐，就是心中充满罪恶并被罪恶所胜。除非把耶稣带给儿女，否则我们为儿女所做一切均属徒劳。

家庭既有耶稣是救主的经历，这家庭必尊他为一家之主。耶稣在这样的家庭中并不安身在客房，而是全屋归他居住使用。家中的一切谈论、活动、决定，与家人有关，也都与耶稣有关：他是全家人的主。

就在这个耶稣居首位的节骨眼上，很多人退缩而与耶稣的关系疏远了。人要扼杀信心的真实感必先不顺服。反过来，要真切的体验神的同在，也没有比尊主为大、凡事顺服更为重要。家庭若要与主同在，必须在生活的每一方面顺服主的权柄。

家庭生活中有两大要素，是耶稣在我们的生活和活动中行使管理权的关键所在，这两要素便是时间和金钱。

(1) 家庭聚会

时间就是每天有固定的时间作家庭崇拜。在这里我们只简单的指出，特别为这个目的拨出时间有其必要。如耶稣又真又活，如他真是我们家庭中的主宰，那我们若不能每天专为他拨出一点时间，实在难以想像。

每天特别拨出时间举行家庭聚会是很简单的事，但这样简单的事竟然能在家中的每件事上产生变化的作用，实令人惊奇不止。其实原因很简单。你只要在某一件事上摆上时间，你就会在你与那件事之间建立起一种反应情况来。例如你花时间打电话给一位朋友，约他共进午餐，你的约会便会影响你当天的生活；而且除你自己以外，也会有有限度

的影响一切有关的人，包括你的朋友、停车场的管理员、餐厅的服务生和厨师等在内。因此，如家庭把时间奉献给耶稣专为所用，家庭中每一个人都在他与天地之主的耶稣之间建立起一种反应情况来，家庭的门便为耶稣打开，得以领受他乐意赐给人的一切福气和力量。

(2) 金钱的奉献

家庭生活中的第二个基本要素是金钱。有人曾这样说，金钱是由血汗凝聚而成的，是我们付出时间与工作的结果，藉以解决一些物质上的需要。人自从在伊甸园受到咒诅以来，就一直在恐惧和贪心的两种情绪之间为物质的需要劳苦不息。人一直为物质的需要焦虑不止，惟恐用血汗换来的金钱仍不敷所需。若一个家庭按神指引，把收入中的一部分给主，这家庭在物质上的需要便与神连结起来。圣经中清楚地提到十分之一捐是一种责任，“你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮。以此试试我，是否为你敞开天上窗户，倾福与你们，甚至无处可容。”（玛三10）在全部圣经中，神要求一个家庭把当纳的交出给神，是要这家庭除去恐惧和贪心。神有应许，他必在物质上祝福这样行的家庭。事实上，无数在这件事上信靠神的家庭真能经历到神在工作上祝福他们，也在平时保守他们，使他们不必作无谓的开支，因此在物质上感到毫无缺乏。神要家庭知道，凭这一点来获得安全的保障，而安全的保障应奠基於他。安全的保障不在工作、房屋、股票、存款，因为这些东西可能在一夜之间变为乌有，因此他要我们把收入的一部份交给他，而以他的宝贵应许作为安全的保障。在这一点上学习信靠神的家庭定会发现，他们所获得的保障胜过任何稳当的财产不知多少倍。

在时间和金钱这两个基本要素上忠心付出给神，就是打好了家庭中耶稣是主的根基，这根基把我们与耶稣紧紧连结一起，使我们与神共有共享的最高理想终能实现，并使我们生活上最基本的需要，就是日用的饮食，也获得解决。... 代續

<https://godoor.net/text/shenghuo/jlsldjt/f-sf-02a.htm>

基督徒与丰盛的生命——慕安得烈 (Andrew Murray)

第二课 认识你属灵生命的情况

本课目的： 估价你和基督的关系
背经： 加拉太书 六： 7
读经： 约翰福音四至六章

请仔细思考下列问题与答案的意义，帮助你认识自己属灵生命的情况。

一、 土的种类

参读撒种的比喻（太十三： 1—23； 可四： 3—20； 路八： 4—15）

1. 种子代表什么？（可四： 14）

2. 马太福音十三： 4—8 说有哪四种土？

二、 使土结果子

1. 每一种土代表什么？（太 十三： 4—28）。

- a. 比较 4 节与 18、19 节

- b. 比较 5、6 节与 20、21 节

- c. 比较 7 节与 22 节

- d. 比较 8 节与 23 节

2. 路旁的土要改变，必须先作什么？（希伯来书三： 15）

3. 怎样使“不结果子的石头地”多结果子？
（哥林多前书十：13；箴言二十九：25）

4. 怎样使“荆棘地”的人变成活泼、有果效的基督徒？（彼前五：7；太六：19-21）

三、好土的结果

1. 什么条件使基督徒结出丰盛的果子？（可四：20；路八：15）

2. 你所认识的基督徒多数是属于哪一种土地？

3. 你现在的生命是属于哪一种土地所说的光景？

4. 你盼望你的生命成为哪一种土地？

生活应用：

1. 你生命的土地需要怎样改变才能变为好土地，多结果子？

2. 你能做些什么？

3. 你必须信靠基督为你做什么事情？

Pray for your child everyday



每日為孩子代禱守望

9/01-9/7 Matthew 13 God's growing kingdom is more valuable than anything

親愛的天父:

讚美你, 跟隨你的人是有福的, 求你幫助我和孩子在疫情這麼厲害, 國家這麼渾亂的時刻, 更能明白世上的一切都是暫時的, 只有祢永恆的國度是最寶貴。幫助我的孩子成為勇敢, 誠實, 跟隨主, 信靠主, 每天喜愛閱讀, 思想及遵行祢的話, 一生作討你喜悅的人。

奉耶穌基督得勝的名求 阿們

9/08-9/14

Luke 15 Jesus came to seek and save the lost.

親愛的天父:

感謝天父無條件, 永不止息的, 不離不棄的愛, 感謝慈愛的主, 在我們還作罪人的時候, 便為我們死在十字架上, 成就了奇妙救贖的計劃, 把我們從罪惡, 死亡及撒旦的權勢下釋放出來, 求主叫我和孩子認識祢救恩的寶貴, 一生信靠, 感恩不盡。

奉耶穌基督得勝的名求 阿們

9/15-9/21

John 6

親愛的天父:

幫助我們認識主耶穌, 是賜永恆生命給我們的主, 幫助我們不要為那必壞的食物勞力, 要為那存到永生的食物勞力, 幫助我和孩子知道, 人若賺得全世界, 賠上了自己的生命, 有什麼益呢? 人還能拿什麼換生命呢?

賜永恆生命的主啊! 賜我們信心, 每天信靠祢, 能在這扭曲、敗壞的世代中, 做神無瑕疵的兒女。

奉耶穌基督得勝的名求 阿們

9/22-9/31

John 11 Jesus Raised Lazarus

親愛的天父:

感謝讚美你, 你是永恆, 聖潔的君王, 主耶穌啊, 祢是勝過死亡, 復活了的神, 復活在祢, 生命也在祢, 有神的兒子, 就有生命, 沒有神的兒子, 就沒有生命,

寶貴的救主啊, 叫我和孩子一生信靠祢, 永不後退。

奉耶穌基督得勝的名求 阿們



*Believe in the power of prayer
Have a blessed family!*

相信禱告的能力, 願神祝福你的家庭!

Chinese School news

經多方考量, 教會中文學校決議暫停秋季班課程, 等到春季時, 依據報名情況再考慮是否恢復上課。中文學校會儘快處理退費事宜。
請繼續為中文學校前面道路代禱。

*Kids Sunday school Schedule Zoom only
(1st children worship 10:00am-11:00am)
(2nd period 11:30am-12:30pm)
Volume 9 Unit 25 The kingdom to come
Sessions 1-IV*

<i>9/2020</i>	<i>Topics, message & bible verses</i>
<i>9/6</i>	Kingdom Parables Story Point: God's growing kingdom is more valuable than anything. Matthew 13
<i>9/13</i>	Three Parables Story Point: Jesus came to seek and save the lost. Luke 15
<i>9/20</i>	Jesus' Hard Teachings Story Point: Many people misunderstood Jesus' teaching. John 6
<i>9/27</i>	Jesus Raised Lazarus Story Point: Jesus has power over death. John 11

AWANA news

鑒於疫情因素, AWANA同工們正在衡量現況, 請關注後續消息, 請為AWANA前面道路、同工和預備工作代禱。