

受教於 桑福德
Praying with Agnes Sanford

醫治之光
The Healing Light

1

求助的禱告 — 主耶穌的邀請

太7:7-11
“你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。
你們中間誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反給他蛇呢？你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，豈不更把好東西給求祂的人嗎？”

路11:9-13
“你們中間作父親的，誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反拿蛇當魚給他呢？求雞蛋，反給他蠟子呢？你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求祂的人嗎？”

2

受教於桑福德：醫治禱告

- 擺脫醫治禱告的最大難處 — “信心” 的矛盾
- 禱告過程中建立信心。禱告的目標是在禱告中建立信心，而不是讓神達成我的意願。
- 信心成長的關鍵在於更深更多地意識到神的良善和神的主動關注。

3

**受教於桑福德：醫治禱告
基本過程回顧**

第一步：連于神，更深連接

- 醫治的能力從神而來；
- 靠近神才能卸下重擔，轉向神才能建立信心。

第二步：提出具體請求，進入感恩

- 提出明確、具體的請求；請求發出後就轉入感恩
- 感恩轉移我們的視線。因擔憂而反復請求使我們注視問題，感恩則使我們注視神的良善、憐憫和能力 — 這正是站在信心的立場上。

第三步：和需要醫治者在一起，但注視神

- 在愛的關係中，支持和接納的交談，及按手禱告；
- 焦點在神，而不是禱告者或被禱告者。禱告時不要想太多，也不要試圖用完美的語言；禱告的結果並不取決於我的話語，而是神豐盛的慈愛。

4

受教於桑福德：醫治禱告

貫穿始終的態度 — 輕鬆愉快

“如果我們把這當作一項莊嚴的責任，可能行不通。禱告需要歡樂的翅膀才能飛翔。但如果我們快樂自發、好像玩遊戲一樣地禱告，我們常看見醫治在我們眼前發生。

“信心弱小時，喜樂和感恩的行動能喚醒信心。”
— 桑福德

5

受教於桑福德：醫治禱告

重要工具 — 想象力的使用

任何工具，如果被錯誤理解或使用都會有危險。

如果正確理解，想像力的使用不僅不違背合乎聖經的信心，更能建立這種信心。

6

受教於桑福德：醫治禱告

想象力的使用方法一

想像已得醫治

當我們禱告時，創意想像你所禱告的人已經痊癒、健壯有力。注視這個畫面，直到它清楚而且自發地出現在腦海中，取代疾病和痛苦的畫面。然後求主帶出我們所看到的這個新生命，甚至想像基督在那人裡面。

- 想像力一直都在，未受訓練的想像力關注問題、孕育憂慮、侵蝕信心，而想像其人健康痊癒則讓我們的心轉向盼望和信靠。
- 禱告中頭腦出現的畫面代表着清楚明白肯定的請求，更勝過話語。我們常常口中求醫治，思想卻注視疾病；當我們練習心口如一地求醫治時，信心也會跟著成長。

受教於桑福德：醫治禱告

想象力的使用方法二

想像痊癒的過程

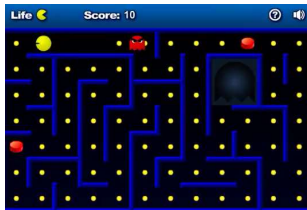
- ❖ 想像聖靈的光照在患處，恢復身體的和諧和秩序。
“當我們求神的聖靈進駐人的身體時，想像神的光、神的生命，在身體中最需要神生命的部位，如火發光照耀。”
- ❖ 想像身體自然痊癒的過程，如筋骨恢復連接，皮肉長出，病菌被殺死。。。

現代醫學輔助治療 (complementary medicine) 使用這種方法來促進思想和身體的合作；桑福德早在幾十年前已經用它來將心思意念帶入信靠神、參與神的醫治。

受教於桑福德：醫治禱告

想象力的使用方法二

想像痊癒的過程



吃豆人 (Pac-Man) 遊戲

受教於桑福德：醫治禱告

想象力的使用方法三

想像得醫治的目的

在我們的想像中，看到這人按著神給的恩賜，帶著喜樂和滿足，在神的呼召中服事，以神創造他的樣式生活。然後我們將頭腦中的這個畫面，用話語描繪出來。

這使我們的思想脫離憂慮，甚至不再圍繞是否得醫治。當我們心中為這人在神國度中的角色歡喜感恩，這使醫治禱告上升到一個更寬廣的視野：愛、生命、喜樂、忠心，這是神的旨意，願祢的旨意成就！

受教於桑福德：醫治禱告

想象力的使用

使用想像力、視覺化不是靠自己的力量得醫治，而是卸下憂慮、重擔，信靠神，將醫治交託給神。

“駕馭想像力，訓練意志，以激發信心、建立信心。”
— 桑福德

受教於桑福德：醫治禱告

課上操練

基本過程

- 第一步：連于神，更深連接
- 第二步：提出具體請求
- 第三步：感謝神，注視神

想象力的使用方法

1. 想像已得醫治
2. 想像痊癒的過程
3. 想像得醫治的目的

貫穿始終的態度：輕鬆愉快

受教於桑福德：醫治禱告

有問題的部分

- 桑福德的教導來自實踐，但她未受過神學訓練，有些教導不夠精準，容易讓人誤會。（如“禱告是思想振動”）
- 因激情而過度自信，有些論點太過絕對，讓人無法認同，甚至感到被定罪、被拒絕。（如“所有疾病都能藉禱告得醫治”）
- 認為人類有不生病不衰老的可能，將今生與來世混為一談。
- 將神醫治的能力等同於自然律，認為只要掌握規律，便可為我所用。（和時代背景有關）

13

受教於桑福德：醫治禱告

去偽存真，去粗取精

關鍵在於 桑福德真的知道怎麼醫治禱告！

14

受教於桑福德：醫治禱告

總結

腓立比書 4:6-7

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴神。

神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

15

受教於桑福德：醫治禱告

總結

腓立比書 4:6-7

應當一無掛慮（輕鬆愉快的態度），只要凡事藉著禱告（連於神，與神相交）、祈求（使用想像力，心口如一、清楚明白地提出具體請求）、和感謝（請求提出後就進入感恩），將你們所要的告訴神。

神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。（並不保證神一定照我們所求的成就，但會建立我們的信心，得天父給我們“好東西”，得聖靈，得“出人意外的平安和完滿”。）

16

桑福德的醫治禱告

課後作業

決定一天中何時最適合禱告，本週每天設定10分鐘操練醫治禱告。

定下一到三位需要醫治的人（可包括自己），任何病症都行，從簡單的開始。記住你的目標是在禱告中建立信心，而不是讓神達成你的意願。

按照桑福德的基本方法禱告：（1）親近神（2）以非常具體的方式告訴神你想要的；（3）感謝神、注視神；整個過程保持輕鬆愉快的態度。

每次為病人禱告時，至少使用一種想像方法：（1）想像那人已得醫治；（2）想像痊癒的過程；（3）想像得醫治後，那人活出神創造他的樣式，達成神對他的呼召。

17